


EHPAD JM Moye - Prendre soin de ceux qui soignent

 Un nouvel espace de pause pour améliorer le bien-être au travail



Dans le cadre de l'appel à projets « **PAUSE'et VOUS, prenons soin de ceux qui soignent** », porté par la **Fondation des Hôpitaux de France**, l'EHPAD Jean-Martin Moye d'Essegney a été retenu pour bénéficier d'un soutien financier dédié à l'amélioration de la qualité de vie au travail des soignants.

Ce projet, réalisé en 2025, s'inscrit dans une volonté forte : **contribuer au mieux-être des professionnels pour leur permettre d'accompagner au mieux les résidents** au quotidien.

Un projet au service de la qualité de vie au travail

Confrontés depuis plusieurs années aux conséquences de la crise sanitaire liée à la Covid-19, les soignants ont vu leurs conditions de travail fortement impactées. Face à ce constat, la Fondation des Hôpitaux de France a lancé un programme de soutien financier visant à améliorer leur cadre de travail.

Ce dispositif permet notamment de financer :

- le réaménagement de salles de pause,
- la création d'espaces entièrement dédiés aux soignants,
- l'organisation d'activités adaptées à leurs besoins,
- la mise à disposition de matériels favorisant le repos et la convivialité.

Dans ce contexte, notre établissement a obtenu une **enveloppe de 5 300 €**, dédiée à des **travaux de rénovation de la salle de pause**, inscrits pleinement dans une démarche de **QVCT (Qualité de Vie et des Conditions de Travail)**.

Une salle de pause repensée pour le confort des équipes

Les travaux ont été réalisés par l'entreprise **D'Main**, en collaboration avec **un électricien indépendant**. L'objectif était de créer un espace plus fonctionnel, accueillant et adapté aux temps de récupération des professionnels.

La salle est aujourd'hui équipée de matériels essentiels au bien-être des équipes :

- un **réfrigérateur**,
- un **micro-ondes**,
- une **machine à café**,
- un espace convivial favorisant les échanges.

Au total, **47 professionnels** utilisent cet espace chaque jour. La salle de pause est organisée en **roulement**, avec des pauses de **20 minutes**, permettant à **15 à 20 personnes** d'en bénéficier quotidiennement.

Un investissement humain et durable

Ce nouvel aménagement représente bien plus qu'un simple réaménagement matériel. Il témoigne d'une **reconnaissance du rôle essentiel des soignants** et de l'importance de leur offrir des conditions de travail favorables, propices au repos et au lien social.

En prenant soin de ceux qui soignent, nous renforçons durablement la qualité de l'accompagnement proposé aux résidents et affirmons notre engagement en faveur du bien-être au travail.■

A propos de la Fondation des Hôpitaux



Créée en 1989 et reconnue d'utilité publique, la Fondation des Hôpitaux agit partout en France pour améliorer la qualité de vie à l'hôpital et en EHPAD.

Elle soutient des milliers de projets portés par les équipes hospitalières, au service des patients, des soignants et des aidants, et organise chaque année l'opération solidaire *Pièces Jaunes*.

À propos de l'Ehpad Jean-Martin MOYE

L'[Ehpad Jean-Martin Moye](#) accueille des personnes dépendantes de plus de 60 ans. Toutes sont en perte d'autonomie motrice et/ou psychique (Alzheimer, maladie neurodégénérative liée à l'âge...). À titre exceptionnel, l'établissement peut accueillir des personnes plus jeunes sous réserve de validation du médecin coordinateur et de la direction.

L'entrée dans l'établissement se situe autour de 82 ans, et l'âge moyen des résidents est de 85 ans.

L'Ehpad Jean-Martin Moye :

- apporte aux résidents un environnement adapté et sécurisant,
- dans le respect de son projet personnalisé.

Le personnel veille, dans un contexte bienveillant :

- à préserver l'autonomie de chacun,
- à faire preuve d'humanisme,
- et à respecter l'intégrité, la dignité et le rythme de vie de toutes et tous.



À propos de la f'ms

Depuis 105 ans, La FMS (fédération médico-sociale) répond aux besoins de la population dans de nombreux domaines du secteur social et médico-social...

Suivez #actusFMS sur www.f-ms.fr et sur les réseaux sociaux

La f'ms est implantée :

- dans les Vosges (en Lorraine)
- et en Haute-Saône (Saint-Loup-sur-Semouse et Lure).

Elle réalise également des prestations en Meurthe-et-Moselle, dans la Meuse, l'Aube et la Haute-Marne. ■

Découvrez nos offres d'emploi

[Postuler - FMS | Fédération Médico Sociale \(f-ms.fr\)](http://www.f-ms.fr)