

## Venir au travail avec son chien, une initiative qui porte ses fruits à la maison d'accueil spécialisée de Vincey



À la maison d'accueil spécialisée (MAS) l'Aquarelle à Vincey, certains salariés peuvent venir au travail avec leur chien. Photo Valentine Combes

À la maison d'accueil spécialisée (MAS) l'Aquarelle à Vincey, gérée par la Fédération médico-sociale, un concept original a vu le jour pour renforcer le bien-être de l'équipe : la possibilité pour certains salariés de venir accompagnés de leurs chiens. Ce projet, lancé il y a deux ans, s'inscrit dans une démarche globale de bien-être au travail et est le fruit d'une demande des employés.

La maison d'accueil spécialisée (MAS) l'Aquarelle, qui accueille des personnes de plus de 18 ans polyhandicapées ou cérébrólésées, a d'abord intégré deux chats et trois poules au sein de l'établissement pour favoriser un cadre de vie plus agréable et répondre à la demande de projets instaurés au sein de l'établissement.

Forts du succès de cette initiative, les responsables ont décidé d'aller plus loin en permettant aux salariés de venir travailler avec leurs chiens, dans le respect d'un cadre strict. Pour garantir une cohabitation harmonieuse, les chiens doivent montrer patte blanche, afin d'assurer qu'ils sont vaccinés, bien éduqués et adaptés à l'environnement de travail.

Deux chiens rejoignent donc ponctuellement l'équipe de l'Aquarelle. « La présence des animaux réduit le stress, renforce la concentration et crée un environnement de travail plus détendu et productif », affirme Magali Ferry, directrice de la MAS.

### Un chien « qui apporte du réconfort »

Cette démarche a non seulement permis de renforcer le lien entre les salariés et les résidents, mais elle a aussi contribué à instaurer un climat de travail plus apaisé et plus serein, avec des effets positifs tant pour les employés que pour les résidents.

Christine, aide-soignante, témoigne des bienfaits de cette approche : elle travaille parfois accompagnée de son chien, Diego. « Avoir Diego avec moi au travail m'aide à mieux gérer mes missions et me permet de me sentir plus sereine. Son rôle auprès des résidents est également précieux, il leur apporte du réconfort. »



Christine, aide-soignante, vient parfois au travail avec son chien Diego. Photo Valentine Combes

L'animal, en plus de son rôle de compagnon, joue un rôle auprès des résidents en apportant une touche apaisante, favorisant ainsi un environnement calme et propice aux soins. Sa présence contribue à améliorer le bien-être quotidien des résidents, tout en réduisant le stress des salariés. « Cela crée une bonne cohésion et renforce l'esprit d'équipe », poursuit Christine.

### Un environnement de travail « plus agréable »

La cohabitation entre les salariés et leurs animaux dans cet environnement de travail a permis de développer un véritable équilibre entre bien-être personnel et professionnel, tout en créant une atmosphère détendue et collaborative. « Nous avons la chance d'avoir des animaux exceptionnels qui contribuent à rendre notre environnement de travail plus agréable et plus humain. » ■