

Vosges

## « Un geste simple, un impact immense » : un dispositif de parrainage d'enfants recherche des bénévoles dans l'Ouest Vosgien

Depuis plusieurs mois, la **Fédération médico-sociale des Vosges** œuvre avec le **service 1 Par'un** afin d'inciter au parrainage social pour soutenir les enfants et lutter contre l'isolement des familles.

**Dans l'ouest vosgien, les besoins sont particulièrement importants.**

Mattéo Lourenço – 2 avril 2026, 18:00 - Temps de lecture : 2 min



La FMS recherche des bénévoles afin de répondre aux demandes dans l'ouest vosgien. Photo Mattéo Lourenço

### Dans l'ouest vosgien, des bénévoles sont recherchés pour parrainer des enfants.

Créé à l'automne dernier, le service 1 Par'un, porté par la Fédération médico-sociale (FMS) des Vosges, a été pensé en faveur de l'enfance. L'objectif est de mettre en relation des enfants et [des bénévoles prêts à partager un peu de leur temps](#). « La FMS a répondu à un appel à projet du conseil départemental axé sur la prévention. L'idée est d'agir en amont, avant que les difficultés ne s'aggravent », explique Stéphanie Vuillaume, intervenante sociale engagée pour l'enfance sur le territoire.

Ce programme s'adresse aux plus jeunes, de 0 à 21 ans. Il est un soutien à la parentalité en proposant [un accompagnement aux enfants pour des activités du quotidien](#). « Ça peut être d'aller faire une balade, jouer à des jeux de société ou faire un gâteau. L'objectif est de favoriser l'épanouissement de l'enfant [et d'agir contre l'isolement](#) », précise-t-elle. Aujourd'hui, dix-sept demandes d'enfants ont été enregistrées. Plus de 70 bénévoles ont déjà été contactés et pour l'heure, cinq parrainages sont en cours, avec d'autres à venir.

## Un besoin important dans le secteur Ouest Vosgien

Si les bénévoles sont plus nombreux autour d'Épinal, dit-elle, la situation est bien différente dans la plaine, où les besoins sont pourtant réels. « [Il y a énormément de personnes isolées](#) et [beaucoup de familles monoparentales](#). Parfois, lorsqu'on se rendait dans une famille tous les quinze jours, on était le seul lien social qu'elle avait », confie Stéphanie Vuillaume, qui connaît bien ce territoire pour y travailler depuis plus de vingt ans.

## Le principe du parrainage repose sur une relation progressive et encadrée par le service 1 Par'un

Une convention est signée entre les parents, le bénévole et les professionnels afin de définir le rythme des rencontres et garantir un cadre sécurisé. « Notre dispositif est souple et s'adapte aux besoins de chacun. Le parrain a un rôle complémentaire à celui des parents, mais il ne s'y substitue pas. »

La finalité est « d'ouvrir l'enfant sur l'extérieur » et de renforcer son bien-être. « **Cela permet à l'enfant d'avoir d'autres modèles et d'élargir son champ de découverte. Nous semons de petites graines pour fortifier une plante pour demain.** »

Elle invite donc de potentiels bénévoles à contribuer à ce service. « Parrainer un enfant, c'est un geste simple pour un impact immense », ajoute-t-elle.

Accompagnée par Anastasia Claude, également intervenante, Stéphanie assure que « le cadre du parrainage est souple, flexible et s'adapte aux besoins, aux envies et aux disponibilités de chacun ».

**Reste aux volontaires à se mobiliser ■**

**Erratum** 📧 [adresse mail](mailto:1-par-un@f-ms.fr) 📧 [1-par-un@f-ms.fr](mailto:1-par-un@f-ms.fr)

---

## En savoir plus sur le service 1 Par'un de la f'ms

[1 Par'un](#) est un service de soutien à la parentalité

Développé dans les Vosges, le service **1 Par'un** met en relation des bénévoles avec des enfants et adolescents du département, pour créer des parrainages de proximité.

Installé à Épinal, le service s'adresse à tout citoyen des Vosges.

Les partenaires : La vie en Vosges le Département, et France Parrainages

**Pour devenir parrain ou marraine, contactez le service 1 Par'un :**

- par mail : [1-par-un@f-ms.fr](mailto:1-par-un@f-ms.fr)
- par téléphone : 06 13 54 72 24 (et/ou) 06 17 56 18 99
- par La Poste : 48 chemin de la Colombière 88000 Épinal
- ou rendez-vous au 5, rue Roland Thiery à Épinal (siège de la f'ms)
- ou complétez le formulaire « [Rejoindre l'équipe de bénévoles](#) » pour être rappelé(e)