

Jeunesse en mouvement : informer et sensibiliser

Vosges Matin - 07 févr. 2026 à 19:31 - Temps de lecture : 2 min



Les Amis de la santé des Vosges jouent un rôle de prévention face aux drames liés à l'alcool.

La section première année de BTS (brevet de technicien supérieur) de l'ex-spécialité DATR (**Développement et Animation de Projets Territoriaux**) organisait ce dernier jeudi de janvier, un forum intitulé Jeunesse en mouvement.

Mis en place par les jeunes, et pour les jeunes, ce forum ciblait les 15-24 ans.

Des élèves de Maisons familiales et rurales (Hadol, Saint-Dié), leurs enseignants, la Mission locale d'Épinal, et les étudiants locaux ont rallié le centre de formation rural (CFR).

Venus respectivement de Haute-Marne et du Haut-Rhin pour suivre des cours à Gugnécourt, Léna Praom et Benjamin Buch, étudiants, ont volontiers joué les guides lors de ce forum traitant : de la santé, de l'engagement et de la citoyenneté, tout en bénéficiant du concours de plusieurs partenaires, professionnels ou associatifs.

Un parcours pour rencontrer des partenaires clés

La première étape approchait le handicap, avec le concours d'APF France handicap.

Faire du sport - ou toute autre activité physique - relevait du deuxième pôle, en lien avec le thème du troisième autour de l'invitation à se nourrir sainement, en privilégiant les produits locaux et les circuits courts.

[Le CSAPA \(Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie\) précisait que l'addiction se décline en diverses branches : jeux, sucre, alcool, médicaments, drogue, sexe...](#)

À quelques pas, les Amis de la santé des Vosges proposaient - virtuellement, par de petits jeux - des situations dues à l'alcool et invitaient à en tirer les conclusions.

Deux pôles consacrés à la santé ont attiré un public réceptif.

La santé mentale est de plus en plus évoquée, chez les jeunes, voire les très jeunes, tout comme la santé sexuelle, et son cortège de redoutables maladies contagieuses.

L'engagement était traité par des représentants du conseil départemental, la Fédération médico-sociale (FMS) et l'association Engageons.■