

Médiathèque d'Arches : des ateliers pour dépenser moins !

La médiathèque d'Arches a accueilli une journée d'ateliers gratuits pour aider 38 participants à mieux gérer leur budget tout en adoptant des gestes écologiques.

Organisée par l'Accompagnement social lié au logement (ASLL), l'initiative a proposé des conseils concrets autour de l'eau, de l'électricité et du « fait maison », dans une dynamique collective réussie.

Vosges Matin - 18 avr. 2026 à 19:59 - Temps de lecture : 2 min |



Les ateliers proposés par la médiathèque sur les économies domestiques ont rencontré un vif succès.
Photo Francis Luttenbacher

Une journée pour faire le plein de conseils pratiques

Une journée d'ateliers gratuits, organisée par [l'Accompagnement social lié au logement \(ASLL\)](#), a permis à 38 participants d'apprendre à mieux maîtriser leur budget tout en préservant la planète.

C'est une thématique qui touche au cœur du quotidien : comment réduire ses factures sans sacrifier son confort ?

Pour répondre à cette question, la médiathèque s'est transformée, le temps d'une journée, en un véritable laboratoire de solutions durables.

Une mobilisation citoyenne réussie

L'initiative a rencontré un vif succès. Les personnes se sont relayées sur les différents créneaux, de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

L'objectif était clair : offrir des clés concrètes pour faire face à la hausse du coût de la vie à travers des gestes simples et accessibles à tous. Les visiteurs ont pu naviguer entre trois pôles d'animation stratégiques.

Il y avait l'eau, une ressource à préserver en comprenant sa facture et en identifiant les fuites invisibles et l'électricité sous contrôle avec des astuces pour traquer la consommation

des appareils en veille et l'optimisation de l'usage des équipements électroménagers. Le « Fait maison », avec un atelier pratique de fabrication de lessive liquide, a permis quant à lui d'allier économies financières et respect de l'environnement. La réussite de cet événement a reposé sur une collaboration étroite entre plusieurs acteurs du territoire.

Les ateliers étaient animés par les travailleurs sociaux de la Fédération médico-sociale (FMS), ainsi que par les professionnelles de la Maison de la solidarité et de la vie sociale (MSVS) d'Épinal Golbey, représentant le conseil départemental.

« Ces moments d'échanges permettent de lever les tabous sur les difficultés financières liées au logement, tout en créant du lien entre les habitants », confie Anne-Sophie Gillard animatrice de la médiathèque.■

À propos du service ASLL de la f'ms

Le service ASLL permet de résoudre des difficultés sociales liées au logement.

Pour bénéficier d'un accompagnement social lié au logement (ASLL),

- votre situation financière est faible ou précaire,
- ou vous rencontrez des difficultés (situation de handicap, chômage, difficultés liées à l'âge, réinsertion sociale...).

L'accompagnement est mis en place par votre assistante sociale.

Pour l'instant, personne ne vous accompagne et vous avez des problèmes liés à votre logement ?

Rapprochez-vous d'une assistante sociale. En fonction de votre situation et de vos besoins, elle contactera une conseillère en logement pour vous accompagner dans les Vosges (ou dans les autres départements).

Tous les détails ici : [Résoudre des difficultés liées au logement - FMS](#)

À propos du CRDI

Le Centre de Ressources pour le développement de l'Insertion ([CRDI](#)) de la FMS agit sur l'ensemble du département vosgien, dans le cadre de la politique insertion et logement du Conseil Départemental des Vosges. Il est soutenu financièrement dans le cadre du FSE.

Les missions du CRDI de la FMS

- Accompagnement Social Lié au Logement (ASLL)
- Accompagnement social des familles monoparentales
- Développement Social Local (DSL).
- Accompagnement des bénéficiaires du RSA orientés par le Conseil Départemental des Vosges dans leur projet d'insertion sociale, socio-professionnel. La mobilisation sociale financée dans le cadre du FSE engage le bénéficiaire dans un parcours d'insertion. L'accompagnement vise à mobiliser et lever certains freins avant d'envisager un projet d'accès à l'emploi. »

L'accompagnement de type **Mobilisation sociale** est soutenu financièrement par l'Union Européenne.

A propos de la f'ms

Depuis 105 ans, La FMS (fédération médico-sociale) répond aux besoins de la population dans de nombreux domaines du secteur social et médico-social...

👉 Suivez #actusFMS sur www.f-ms.fr et sur les réseaux sociaux

- [Facebook f'ms](#)
- [LinkedIn](#)
- [Instagram](#)
- [Brasserie du Bois Joli](#)
- [Les Serres de l'ESAT de Darney](#)
- [L'ACI C'2act](#)
- [Restaurant La Porte de la Forêt – Darney](#)
- [ESAT FLOREBOIS](#)

La f'ms est implantée dans les Vosges (en Lorraine) et en Haute-Saône (Saint-Loup sur Semouse et Lure).

Elle réalise des prestations en Meurthe-et-Moselle, dans la Meuse, l'Aube et la Haute-Marne.

La f'ms en 2024 : 50* établissements et services, 695 salariés et bénévoles et 9999 personnes accompagnées. [Consulter le Rapport d'activité 2024 de la f'ms](#)**

*Le saviez-vous ? Un 51e service s'est ouvert en 2025** !

👉 [Le service de parrainage de proximité 1 Par'un \(à découvrir ici\)](#)

**Les chiffres 2025 seront dévoilés le 24 avril 2026, lors de la prochaine Assemblée Générale. À bientôt ! ■