

# 1 an et 22 temps forts...

## La MAS l'Aquarelle remonte le temps

En 2025, la MAS L'Aquarelle de Vinceney a multiplié les animations et fêtes. Retour sur 12 mois et 22 temps forts pour se remémorer ces merveilleux moments.



### Au fil des jours...

Au 1er jour de l'an : bonne année !!!!	2
Vive les reines et les rois !	2
Au revoir Docteur, on ne vous oubliera jamais	2
Des animaux comme à la maison	2
Carnaval des petits et des grands enfants...	3
Une sortie entre filles ! Tout juste... MAGIQUE !	3
Chasse aux œufs : « qui cherche, trouve » !	3
En mai, fait ce qu'il te plaît ? Chiche !	4
Pour les unes, on part à Montreuil-sur-Mer !	4
Pour d'autres, on part « dans l'espace »	5
La bicyclette, c'est toujours la fête !	5
Sorties d'été... au bord de l'eau	5
À la rentrée, on se repose (enfin) !	6
Santé au travail, on pense un peu à nous	6
Un bonbon ou un sourire (ou les deux) !	6
C'est comme ça, que je t'aime	6
Et si on faisait connaissance ?	6
Une visite incontournable et attendue	7
Ah la magie de l'Avent dans les rues Alsaciennes	7
HO HO HO ! Bonjour mes chers amis... Comment allez-vous ?	8
Un merveilleux repas de Noël...	8
Une fin d'année festive	9
Tic-tac... une belle année s'annonce	9

À propos de la MAS l'Aquarelle

À propos de la f'ms

## Au 1er jour de l'an : bonne année !!!!

Dans ce 1er épisode, l'Aquarelle règle son retourneur de temps sur le 1er janvier 2025. Un moment attendrissant, gourmand (encore et toujours) et des vœux souriants.

Encore 1000 mercis aux cuisiniers pour le magnifique repas de fête préparé ce jour-là et pour les sublimes desserts, et merci à tous les résidents pour leurs vœux, et à toute la Team de la Mas.



## Vive les reines et les rois !

Mas L'Aquarelle

### Vive les Rois du jour et les Reines !



Cette année, Damien et Gilles sont couronnés !

Et leurs reines, souriantes et heureuses se prénomment : Danielle et Annette.

Ah les belles et bonnes galettes et quel bon goûter.

Décidément, à la Mas l'Aquarelle, on cultive l'art du Vivre Ensemble

⚠️ À bientôt pour un prochain épisode... février sonne à la porte. Au revoir janvier !

## Au revoir Docteur, on ne vous oubliera jamais

Eh oui, si un départ en retraite, ça se fête, c'est aussi un moment que l'on vit avec de petits pincements au cœur.

Au revoir Docteur Nataf, vous allez nous manquer.

« On vous souhaite de belles années de bonheur, prenez soin de vous ».

⚠️ À bientôt pour un prochain épisode... mars sonne à la porte.



## Des animaux comme à la maison



Mis à l'honneur dans Vosges Matin, les animaux de la Mas L'Aquarelle ont fait vibrer les cœurs en mars.

Car ici, les résidents côtoient à l'intérieur ou à l'extérieur des chats, des chiens et des poules. Pour vivre, comme à la maison !

Une belle mise en avant de la bienveillance au quotidien.

## Carnaval des petits et des grands enfants...

Oh comme ils sont mignons ! Pour fêter Carnaval, les résidents de la Mas l'Aquarelle ont applaudi l'arrivée des enfants de la commune de Vincey. Tous attendaient avec impatience la venue des petits pour admirer leurs costumes !

Accompagnés par les membres du personnel, quelques résidents se sont mêlés avec plaisir aux carnavaillers, pour défiler en musique, danser, rires et sourire. Quelle belle ambiance ! L'après-midi s'est terminée par : un pot de l'arrivée offert par la Mairie de Vincey, et la dégustation de beignets de carnaval confectionnés par les parents.

À la Résidence, et pour tout le monde, une boum a été organisée avec les enfants du périscolaire. Un moment convivial, plein de rires et de joie. "Trop top" !

⚠ Mais qui sonne à la porte ? Avril... Vite, on veut lire la suite.

Mas L'Aquarelle

**Carnaval des petits et des grands !**

Arrêt à la MAS L'Aquarelle pour le plus grand bonheur des résidents

5-2025

CLONNERIES CARNAVALESQUES



fms

## Une sortie entre filles ! Tout juste... MAGIQUE !

Mas L'Aquarelle

### Sortie entre filles



Pour le plaisir, Léa et Angélique accompagnées de deux accompagnatrices, ont partagé un très bon moment.

Après un « p'tit » dîner au restaurant *Le Chalet*, toutes en piste à la discothèque *La danse des Anges* à Allain (54).

Y'a des soirées, comme ça, où le Bonheur, avec un grand B a le pouvoir d'arrêter le temps.

## Chasse aux œufs : « qui cherche, trouve » !

Fin avril les enfants du périscolaire de Vincey ont participé à une activité originale dans les jardins de l'établissement.

Accueillis par Bidou, ils ont relevé les défis lancés pour retrouver les œufs cachés, en compagnie des résidents.

Au programme : une chasse en équipe, des quizz, des « cherche et trouve », des charades, des défis. Les enfants et les résidents se sont follement amusés !

Mas L'Aquarelle

**Chasse aux œufs**

... qui cherche, trouve !

5-2025

Chasse aux œufs 2025



fms

L'après-midi s'est terminé par un délicieux goûter. Avant de réaliser un dernier défi : la photo à la grimace ! Avant de partir, chaque enfant a reçu un diplôme et trois jeux de société. Merci à tous pour cette folle journée !

🔔 *Mais qui sonne à la porte ? Le joli mois de mai...*

## En mai, fait ce qu'il te plaît ? Chiche !

Mas L'Aquarelle

### Journée pyjamas

... on s'éclate !!!



Et si, justement, on bousculait les codes ?

C'est acté ! En mai... journée pyjamas pour toutes et tous.

Tous les résidents et le personnel ont participé à une journée en pyjamas avec un grand brunch, créant un moment convivial hors du cadre habituel.

Une folle expérience sous les regards amusés de deux invités : l'infirmière cadre de l'Ehpad Jean-Martin Moye, et un stagiaire.

🔔 *Mais qui sonne à la porte ? Juin et ses premiers rayons de soleil.*

## Pour les unes, on part à Montreuil-sur-Mer !

Début juin, 4 résidentes (Léa, Sandrine, Danièle, Angélique) accompagnées de 4 professionnelles (Laurence, Alexandra, Christelle D. et Magali B.), sont allées prendre l'air à Montreuil-sur-Mer.

Un séjour vivifiant et curieux : au bord de la mer à Berck-sur-mer, pour admirer les phoques de la Baie d'Authie et monter dans la Grande roue.

Un séjour plein de sensations fortes : avec une balade sur le dos d'un dragon mécanique à Calais.

Un séjour chargé d'émotions, où l'on a pu admirer la faune marine de l'Aquarium Nausicaa de Boulogne-sur-Mer, ou vivre le coucher du soleil sur la mer.

Merci à toutes les personnes impliquées dans ce magnifique projet ! Avant, pendant, et au retour. Et merci aux « Bobos à la ferme », pour leur accueil et pour la qualité des gîtes mis à notre disposition.

Mas L'Aquarelle

### Un séjour vivifiant !



... avec de folles activités, des fous rires, et de magnifiques souvenirs



fms

## Pour d'autres, on part « dans l'espace »

Mas L'Aquarelle

### Un gala dans l'Espace



... promis, l'an prochain, on participe !



6-2025

En juin, petits extraterrestres et grands astronautes ont pris possession de la patinoire d'Epinal pour offrir un spectacle extraordinaire à des spectateurs privilégiés.

Dans les gradins, 6 résidents et 6 professionnels ont vécu un moment de découverte et d'émotions.

Un grand bravo aux patineurs Handisport pour l'ouverture du spectacle avec une performance saluée et applaudie par tous !

fms

Et merci pour l'idée qu'ils nous ont soufflée : "Pourquoi pas nous" ? Car, en 2026, on prévoit d'être sur la glace dans la partie Handi ! Rien que ça, et y'a plus qu'à !

🔔 Mais qui sonne à la porte ? C'est l'été, et il fait chaud. Vite, un peu d'air !

## La bicyclette, c'est toujours la fête !

Mais qui voici sur la voie verte ? le chemin de halage ? ou à Vincey ?

Les résidents souriants, heureux de prendre l'air, d'admirer la nature, d'écouter les oiseaux... et de passer de très bons moments de liberté.

Pendant les balades : des sourires et des étoiles plein les yeux.

Ah la joie des bonheurs simples !

Mas L'Aquarelle

### Des balades à vélo

... quand on partait de bon matin à bicyclette...



fms

1-2025

## Sorties d'été... au bord de l'eau

Pour les résidents, et sous l'œil attentif et bienveillant des équipes, plusieurs sorties pique-nique ont permis de (re)découvrir ! l'étang de Socourt, celui d'Essegney et le Lac de Gérardmer...

Au bord de l'eau, on a toujours le sentiment d'avoir moins chaud. Allez savoir pourquoi !

Mas L'Aquarelle

### Pique nique d'été

... à l'étang d'Essegney



1-2025

Mas L'Aquarelle

### Sortie d'été

... aux étangs de Socourt



fms

Mas L'Aquarelle

### Balade d'été

... au Lac de Gérardmer



1-2025

🔔 Mais qui sonne à la porte ? Septembre...

## À la rentrée, on se repose (enfin) !

A l'heure où le monde s'agit, où les enfants reprennent l'école et où les juilletistes et aoûtiens retrouvent le chemin du travail...

... à la Mas l'Aquarelle, on savoure le temps de se reposer un peu. Enfin !

🔔 *Mais qui sonne à la porte ? Octobre... Chic, la fin d'année est toujours palpitante !*

## Santé au travail, on pense un peu à nous



Qui veut aller loin ménage sa monture. Et dans notre métier, il faut aussi apprendre à prendre soin de nous, pour mieux accompagner nos résidents.

Après une journée « Santé au travail », les 9 participants sont prêts à affronter les journées la fin d'année !

Merci à l'association Siel bleu pour l'organisation de ce moment de détente, et surtout à Adrien.

## Un bonbon ou un sourire (ou les deux) !

Toujours en compagnie des petits du périscolaire, les résidents ont fêté Halloween.

Chaque année, le plaisir est au rendez-vous, la résidence est décorée et on s'amuse comme des fous !

🔔 *Mais qui sonne à la porte ? Novembre et une surprise...*



## C'est comme ça, que je t'aïiiime



Fin novembre, « Mike Brant » a éclairé une belle journée d'hiver. Quelle belle surprise !

Un retour vers le passé et la magie d'une voix magnifique !

Bravo l'artiste et merci ! Les résidents et toutes les personnes présentes ont passé un merveilleux moment avec vous.

## Et si on faisait connaissance ?

Fin novembre, l'équipe de direction et une professionnelle ont présenté La Mas L'Aquarelle et ses métiers devant un public attentif.

Cette présentation, réalisée à la Médiathèque de Vincey, a mis en lumière l'établissement, les accompagnants et les résidents.



🔔 *Mais qui sonne à la porte ? Décembre...*

## Une visite incontournable et attendue

Chaque année, Saint-Nicolas sonne à la porte de la Mas L'Aquarelle, en compagnie du Père Fouettard.

Et chaque année, on lit le bonheur sur tous les visages (et on surveille le Père Fouettard du coin de l'œil).

Pour le remercier d'être venu chez nous, on est allés l'admirer à Nancy le lendemain, avant de l'applaudir sur son char. Tout juste magique !



⚠️ Mais qui suit toujours Saint-Nicolas ? La période de Noël...

## Ah la magie de l'Avent dans les rues Alsaciennes



Pour s'émerveiller avant Noël,  
une sortie en Alsace s'impose.  
Et Colmar est une destination  
de rêve. Impossible d'y échapper.

À peine arrivés, tous les sens  
des résidents sont en éveil  
et tous s'émerveillent.  
De la magie plein les yeux  
et la tête dans les nuages !

Dans les rues, sur les façades, partout... tout  
est beau !

Dans l'air, des odeurs de pain d'épices, de chocolat, de vin chaud... chatouillent les narines.

Les chants de Noël enchantent... et les délices grignotés caressent les papilles.  
C'est bientôt Noël... mais, ce jour-là, c'est DÉJÀ Noël car, pour tous, cette visite  
est un merveilleux cadeau !

⚠ Mais qui frappe à la porte ? Le Père-Noël et la Mère-Noëlle, justement...



## HO HO HO ! Bonjour mes chers amis... Comment allez-vous ?

À l'occasion du Goûter de Noël organisé à L'Aquarelle, il y avait :

- Le Père-Noël 🎅
- Son épouse et le traîneau 🎁
- Un goûter pour tous 🎂
- Et... un spectacle de cirque ! 🎪

Un après-midi riche convivial, festif, riche en émotions, avec les familles et l'association *Aux Couleurs de l'Aquarelle*.

Mais à peine la journée finie, on pense déjà aux repas de Noël et à celui du réveillon de l'an...

Mas L'Aquarelle



### Un goûter de NOËL



... et un cirque à domicile



fms

## Un merveilleux repas de Noël...

Mas L'Aquarelle



### Un merveilleux Noël



... et une montagne de cadeaux !

Cette année encore, notre équipe cuisine a mis les petits plats dans les grands ! On se régale !

Puis le Père Noël arrive, enfin, sa hotte chargée de cadeaux ! Un présent pour chacune et chacun.

Les yeux pétillent.

On rit, on est heureux.



## Une fin d'année festive

C'est la tradition à la Mas l'Aquarelle, on fête la fin de l'an, on fête le nouvel an, on chante, on danse, on s'éclate. Notre Maison d'Accueil spécialisé est « LA spécialiste » des bons moments !

🔔 Mais qui sonne à la porte ? Janvier... et une Nouvelle année !

Mas L'Aquarelle

12-2025

## Une fin d'année explosive !

...et une ambiance de folie. Que du bonheur !



fms

## Tic-tac... une belle année s'annonce



... et si elle est aussi belle que l'année 2025, **on va vivre de bons et beaux moments ensemble !**

Avec nos résidents, les équipes, les bénévoles et l'association *Aux couleurs de l'Aquarelle*, les enfants du périscolaire et leurs accompagnants, et toutes les personnes qui, tout au long de l'année, nous apportent joie et bonheur !

A très bientôt ! Et belle année 2026 à toutes et à tous ■

& pour voir la récap animée ↗ [C'est ici !](#)

## À propos de la MAS L'Aquarelle

Située à Vincey, la Mas l'Aquarelle accueille des personnes polyhandicapées ou cérébrolésées.

Mais au-delà d'assurer la sécurité, la santé et l'hébergement des résidents, les actions des professionnels de la MAS l'Aquarelle visent à :

- favoriser l'expression de leurs envies et besoins,
- développer leur capacité de communication,
- veiller à la participation de chacun et chacune à son projet de vie,
- et permettre le plus large exercice possible de sa citoyenneté.

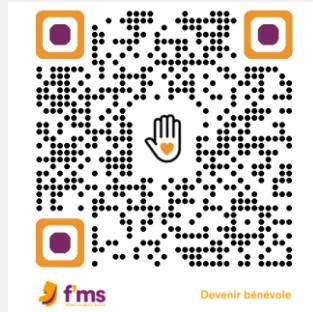
Au fil de l'année, la MAS l'Aquarelle propose aux résidents des animations et sorties. En 2026, Retrouvez-les sur [#actusFMS](#) et sur <https://f-ms.fr/> !

## On parle de nous...

## À propos de la FMS

**Il y a 5 ans, la f'ms a fêté ses 100 ans !** Et depuis toujours, l'association répond aux besoins de la population dans de nombreux domaines du secteur social et médico-social... Suivez #actusFMS sur [www.f-ms.fr](http://www.f-ms.fr) et sur les réseaux sociaux

- Facebook f'ms
- LinkedIn
- Instagram
- Brasserie du Bois Joli
- Les Serres de l'ESAT de Darney
- L'ACI C'2act
- Restaurant La Porte de la Forêt – Darney
- ESAT FLOREBOIS



La f'ms est implantée dans les Vosges (en Lorraine) et en Haute-Saône (Saint-Loup sur Semouse et Lure).

Elle réalise des prestations en Meurthe-et-Moselle, dans la Meuse, l'Aube et la Haute-Marne.

Fin 2024, elle dispose de 50\* établissements et services, travaille avec 695 salariés et bénévoles et elle a accompagné 9999 personnes en 2024. [Consulter le Rapport d'activité 2024 de la f'ms\\*\\*](#) ■

\*Un 51<sup>e</sup> service s'est ouvert dernièrement... : **le service de parrainage de proximité 1 Par'un** (à découvrir [ici](#)) ;

\*\*Les chiffres 2025 seront dévoilés en avril 2026, lors de la prochaine Assemblée Générale.