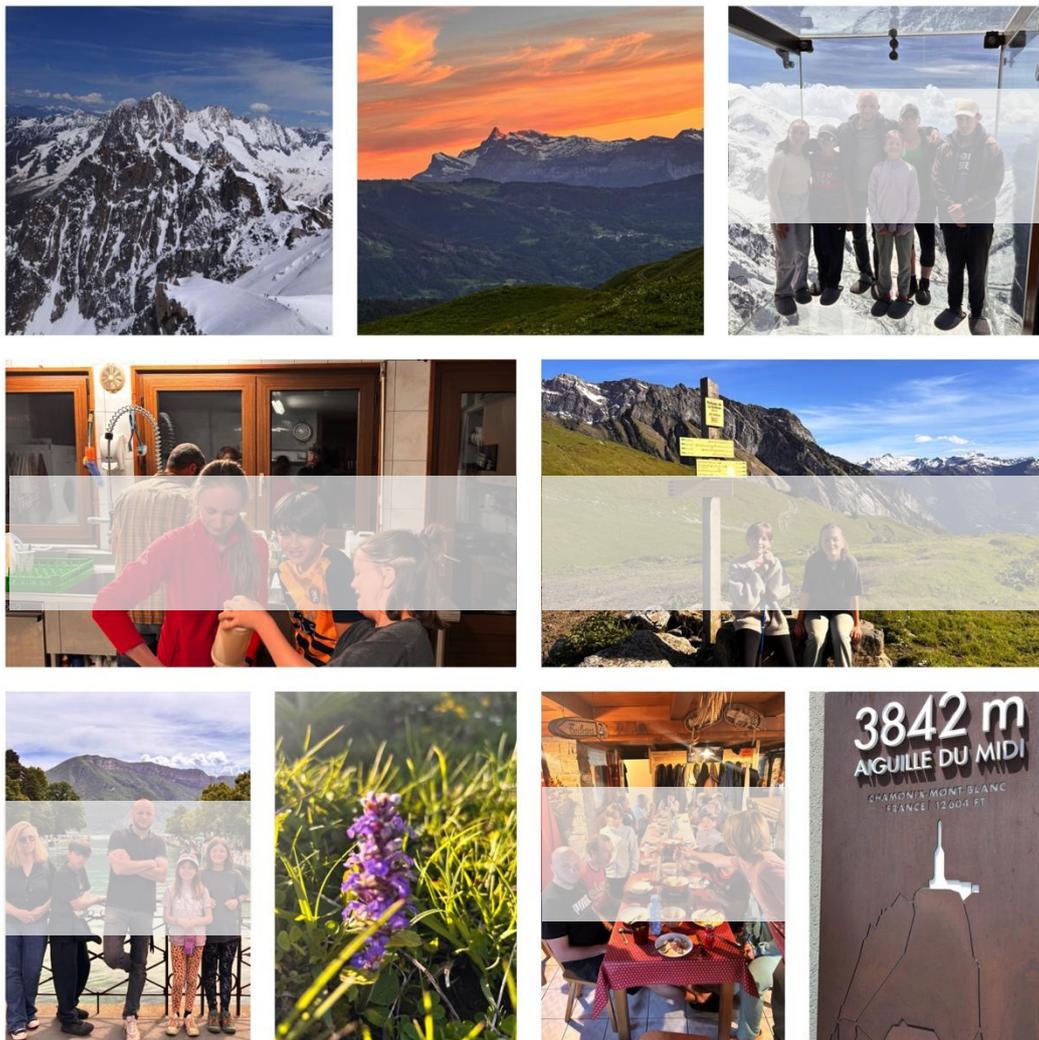


## 5 jeunes, 5 jours en Haute-Savoie



### Mercredi 28 mai, départ de la MECS à 9 h 30

... En route pour Samoens, en Haute-Savoie.

Plusieurs arrêts pour les pauses sont prévus, ainsi qu'un pique-nique vers 13 h sur une aire de repos.

Afin de faire passer le temps en voiture, nous sortons le « carnet de bord » imprimé la veille.

Ce livret contient toutes les activités du séjour, un aperçu des rôles attendus au Refuge, les cartes routières, des jeux, des questions réponses, des dessins...



## Mercredi 29 mai, 15 h 30 : arrivée Samoens

Jérôme, le gardien du refuge « La Golèse » nous attend. Il récupère tous les bagages pour rendre la montée moins difficile. Et quelle montée !

### Un moment marquant pour le groupe entier !

Imaginez « le tableau » : nous allons grimper, en 2 h 30, à plus de 1600 m d'altitude sous une météo peu clémente !

Malgré les conditions exigeantes, les enfants (et les adultes) font preuve de courage et d'endurance.

### Arrivée au refuge dans la masse nuageuse et sous la pluie !!

Les jeunes ont su garder leur motivation pour avancer en groupe et s'encourager mutuellement tout au long du parcours avec une super cohésion.

Des pauses régulières ont permis de s'hydrater et de préserver l'énergie.



Arrivés au refuge trempés mais souriants et très fiers des efforts fournis. Déjà, certains ont pris



conscience qu'ils viennent de réaliser quelque chose d'exceptionnel.

Nous sommes accueillis chaleureusement par Jérôme, et nous retrouvons nos sacs !

Après une bonne douche, nous profitons tous de la chaleur d'un bon feu devant le poêle à bois.

Avant le repas, très généreux, Jérôme nous fait visiter les lieux et nous explique le fonctionnement du refuge.

La soirée se termine au coin du feu ou sur le canapé à faire des jeux.



Après la veillée, nuit en dortoir, tous ensemble !!

Et bien sûr, notre « ange gardien », Sélim, veille sur nous.

## Jeudi 29 mai : ouverture du refuge pour la saison d'été !!

Alors que nous pensions naïvement que les enfants feraient la grasse mat... Il n'en fut rien !

### Tous se lèvent tôt et un réel choc émotionnel a lieu !

Le silence, la pureté de l'air, la vue spectaculaire, les vaches au pied du refuge provoquent un mélange de surprise et d'émerveillement.

Après un copieux « p'tit-dej. », les premiers clients de la saison d'été sont déjà sur la terrasse.

### On relève nos manches...



Comme ce séjour est aussi l'occasion de découvrir et de participer aux tâches d'un Refuge de montagne.

Jérôme propose des rôles, les jeunes choisissent et tout le monde s'y met !

Préparation des repas pour le déjeuner, épluchage des pommes de terre, mise en place du service, accueil des clients...

Le service a duré toute la journée. Le refuge ne désemplit pas !

Déjeuner tardif pour notre groupe en début d'après-midi.

Le travail concret et physique a permis

à chacun de se sentir utile, d'apprendre à travailler en équipe et de gagner en autonomie.

Jérôme a également sensibilisé le groupe sur la gestion de l'eau et de l'électricité mais aussi sur le tri des déchets.

### Se reposer ? Plutôt marcher !!!

En plus des activités au refuge, des randos sont organisées chaque jour, avec notre « petit » guide : Stan, le fils de Jérôme.

L'envie de bouger, d'explorer, a été constante, pour les jeunes habitués à un environnement urbains, signes de bien-être et d'un appétit de liberté.

### S'arrêter enfin ? Pas pour tous...

De retour de la balade, si quelques-uns se sont affalés sur le canapé, d'autres ont filé en cuisine ou choisi de faire le service.



Certains jeunes sont infatigables ! Ainsi que notre « surveillant de nuit » !!

Puis l'heure du repas en groupe a sonné ; suivi de la « veillée jeux » entre jeunes avec les fils de Jérôme.

## Vendredi 30 mai : les jeunes sont de plus en plus à l'aise

Incroyable. Aussitôt levés, nos 5 ados reprennent leurs marques et s'activent comme jamais.

### Apprendre à être autonome, c'est aussi apprendre à suivre les règles



Hier, certains ont pris un peu trop d'initiatives. Comme les échanges avec Jérôme sont sous le signe de la plaisanterie, on rappelle qu'il reste le « chef », et qu'il faut suivre ses consignes à la lettre. Eh oui !

Entre adultes nous observons sur chaque enfants une forme de fierté (discrète pour certains mais perceptible). Ils savent désormais faire de nouvelles choses.

Le refuge qui paraissait (sur le papier) comme un lieu inconnu et rude est devenu un espace familier.

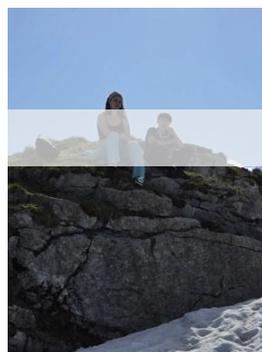
### Un après-midi « à la carte »

Cet après-midi « les infatigables » (Matthéo, Matthew et Guila), accompagnés de Selim et Stan, repartent pour une grosse rando et une montée à 2400 m... à la demande des jeunes ! Cela montre à quel point ils sont motivés et en confiance.

Orphée et Romane restent avec Jérôme au service. Quant à Céline et Micka, une petite rando et retour en cuisine...

Ce dernier défi, initié par les enfants, est rendu possible par un encadrement bienveillant. Il est sans doute l'un des symboles de la réussite du séjour.

Ce soir, après le repas et la veillée, chacun part se coucher. Des souvenirs plein la tête.



## Le temps des « au revoir »

Lever très tôt pour certains afin de profiter au mieux des derniers instants au refuge.

Préparation des sacs, dernières photos, remerciement, câlins !!!

Nous profitons du véhicule de Jérôme pour la descente. Il ne faut surtout pas être en retard à notre rendez-vous à Chamonix !



## Samedi 31 mai, 10 h : en route vers Chamonix

À Chamonix, et après concertation, le repas au Fast-Food est remplacé par un pique-nique. Une excellente idée pour alléger nos estomacs avant la prochaine aventure.



### Un rendez-vous exceptionnel

13 h 30 rendez-vous à la caisse du téléphérique avec Julie. Elle nous a trouvé un super créneau !

Les enfants ne savent pas trop à quoi s'attendre. Volontairement, nous avons choisi de ne pas trop présenter l'activité.

- Pour éviter une forte appréhension face au vide et à l'altitude.
- Ne pas générer d'angoisse.
- Permettre à chacun d'aborder ce moment avec le plus de sérénité possible.

Ce choix fut plutôt judicieux ! Les jeunes, désormais à l'aise, accueillent la montée avec une grande (énorme) curiosité.

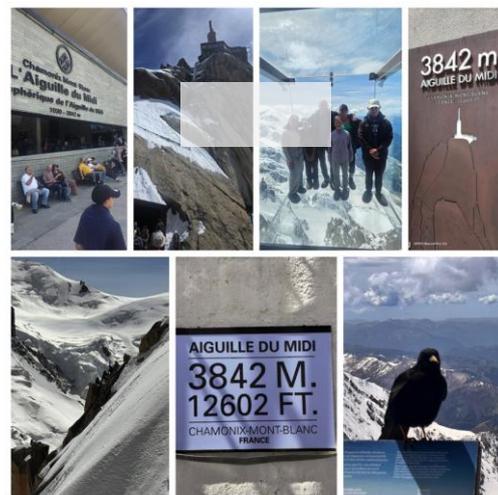
## Une montée vers le sommet ! Et quel sommet !

La montée s'est faite en deux étapes, dans une télécabine vitrée avec vue plongeante sur Chamonix et les glaciers.

### Au sommet, nous découvrons un panorama saisissant sur le massif du Mont-Blanc.

D'abord silencieux, les jeunes (et les adultes) sont impressionnés par la pureté de l'air, le vide... et la foule !!

L'altitude a eu aussi quelques effets physiques, souffles court, oreilles bouchées, jambes tremblantes...



## Nous sommes restés environ



**2 h 30 au sommet !**

Nous avons circulés sur les nombreuses passerelles, terrasses panoramiques, dans le tunnel de glace et presque tous ont eu la patience de faire « la queue » pour la photo « **un pas dans le vide** ».

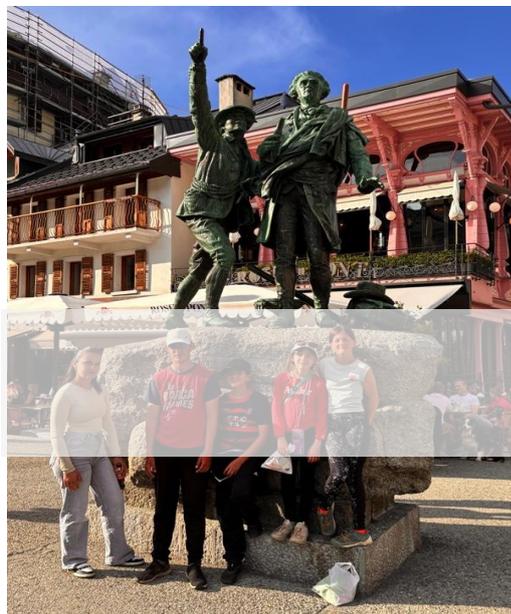


## Retour

### dans la vallée, visite de Chamonix et glace pour tous !!

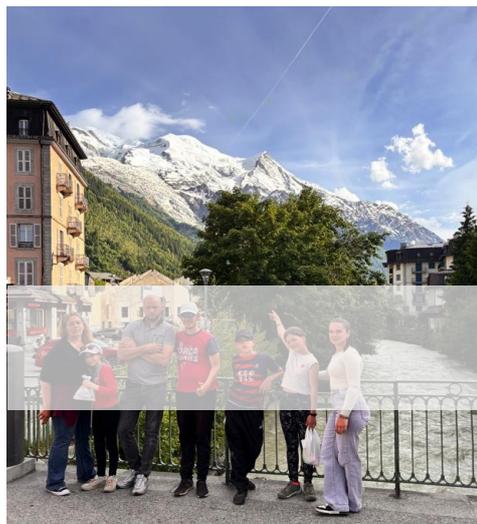
45 min de temps libre en 2 groupes dans la rue piétonne.

Découverte d'une ville très sportive : alpinistes, skieurs, surfeurs, randonneurs, vététistes... il y a de tout...



Les enfants rient en croisant des personnes avec des combinaisons et des chaussures de ski aux pieds par 28 degrés !!!

En « creux de vallée », Chamonix est une ville très vivante et cosmopolite entourée de sommets.



Après la visite, une bonne glace et quelques achats nous nous dirigeons vers l'Auberge de jeunesse HI.



## Une soirée à l'Auberge et de très belles rencontres !

L'auberge HI Chamonix, située au pied du glacier des Bossons, face à l'Aiguille du Midi, offre un cadre confortable à tout le groupe.

Deux chambres nous attendent :  
une pour les garçons et une pour les filles.

Mais... en entrant, et à aucun moment,  
on ne se doute de ce qui nous attend...

## Changement d'environnement, et de « public »

À notre arrivée, nous découvrons sur les lieux un groupe d'une cinquantaine de motards venus pour y pour fêter des anniversaires.

Ambiance garantie !!

## Une transition en douceur...

Cette nuit à l'Auberge de jeunesse a constitué une transition en douceur entre le monde du Refuge de montagne et une Auberge en ville. Elle a permis au groupe de vivre une autre expérience collective dans un cadre différent.

Repas avec les motard et à notre table un alpiniste Italien (sympa !).

## Noël en été !

Après le repas, nous sommes invités à descendre à la salle de jeux. Surprise, on va pouvoir suivre le match de foot France / Italie... sur un écran géant ! Notre nouvel ami italien se sent bien seul !!!

À l'Auberge, Michaël tombe sous le charme des enfants, et il propose un accès à tous les jeux (billard, baby-foot, jeu de fléchettes) et même quelques conso au bar...

Par ce geste magnifique, il a offert aux enfants une superbe soirée, un espace libre, convivial, sans contraintes pour rire et se détendre. Les enfants ont encore renforcé les liens qu'ils avaient pu créer au fil du séjour.



## Une soirée marquée par la découverte du billard...

Rapidement une dynamique spontanée de petits tournois, d'échanges et de rires est mise en place entre jeunes et adultes.

Un coucher « plutôt tardif !! Tout le monde dort, et Selim veille.

## Dimanche 1er juin : finir le séjour, en beauté !

Réveil difficile ce matin-là !

La nuit a été plutôt courte mais c'est le dernier jour et nous avons bien l'intention d'en profiter.

Après concertation « entre adultes », nous décidons d'emmener les enfants voir le lac d'Annecy pour clôturer le séjour. Surprise !

### Une nouvelle expérience !

Ville sublime, culturelle et très différente de ce que les jeunes ont pu voir depuis notre arrivée en Haute- Savoie,

**Annecy apporte une dernière touche de découvertes et permet de conclure sur une note apaisée.**

Aux abords du lac, nous demandons l'autorisation (par téléphone) de réaliser un tour de pédalo avec les enfants.

Permission accordée !!

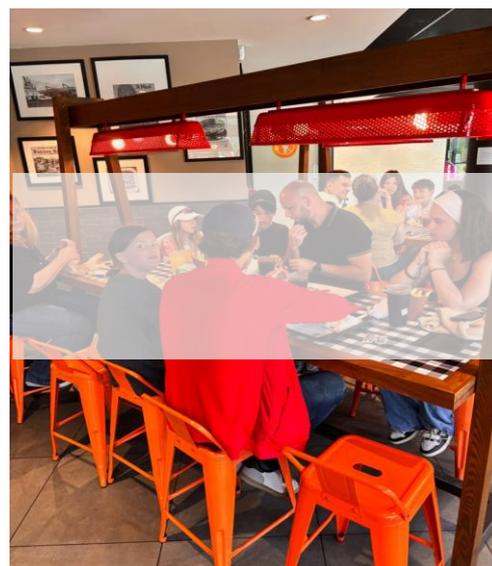
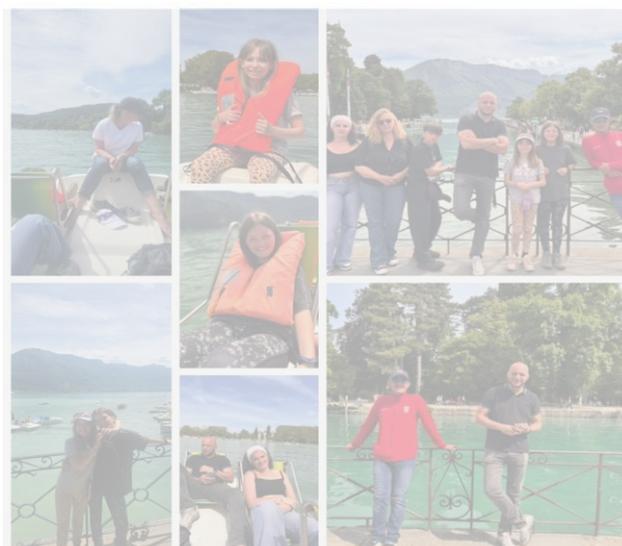
Ce temps joyeux sur les eaux claires du lac a permis à chacun de se ressourcer et de se rafraichir en trempant les pieds dans l'eau.

### Un retour en douceur...

L'heure tourne, on s'accorde une pause « Fast-Food » sur les bords du lac, puis une balade digestive dans les ruelles pittoresques du centre historiques, entre canaux, façades colorées et marchés locaux.

Cette dernière visite a permis de passer « du haut, au plat » en douceur.

L'équipe a accompagné cette transition en valorisant les apprentissages, les réussites et les souvenirs.



## Une échappée précieuse, et quelques pincements au cœur

Après ces journées bien remplies, la route pour le retour fut, dans un premier temps, plutôt calme (sieste).

Puis Blind test musical pour tous dans une ambiance rythmée et joyeuse.

À environ une centaine de kilomètres de la Mecs, l'ambiance du groupe commence à changer. Les esprits s'agitent, les visages se ferment ou s'excitent.

Nous remarquons que le séjour a été une échappée précieuse pour tous, mais aussi combien le retour peut raviver des tensions intérieures.

Ce moment confirme l'importance des sorties hors du cadre habituel et la nécessité d'en préparer le retour avec autant de soin que le départ (à prévoir pour le prochain séjour). ■

Bravo aux 5 ados, pour leur esprit d'équipe, leur courage et leur bonne humeur !

Chaleureux remerciements à Jérôme du [Refuge de la Golèse](#), à Julie de la [Compagnie du Mont-Blanc](#) et à Michaël de [l'Auberge Hi Chamonix](#) !

### À propos de la Mecs La Passerelle

La maison d'enfants à caractère social La Passerelle de la FMS a pour mission d'accueillir les enfants confiés par les services de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) dans le cadre de la protection administrative ou judiciaire.

Habilitée pour 35 enfants âgés de 6 à 21 ans, elle est constituée de trois groupes de vie : Opales (6 -11 ans), Emeraudes (11 -16 ans) et Topazes (16 – 21 ans).

Située au 40 allée des Rapailles à Epinal depuis 2007, La Passerelle est également ouverte vers l'extérieure et le centre-ville. À ce titre, elle dispose de 4 appartements en semi-autonomie, diffus, à destination des aînés et en lien avec leur projet personnalisé.

### À propos de la f'ms

Depuis 104 ans, la f'ms répond aux besoins de la population dans de nombreux domaines du secteur social et médico-social... Suivez #actusfms sur [www.f-ms.fr](http://www.f-ms.fr) et sur les réseaux sociaux

- [Facebook f'ms](#)
- [LinkedIn](#)
- [Instagram](#)
- [Brasserie du Bois Joli](#)
- [Les Serres de l'ESAT de Darney](#)
- [L'ACI C'2act](#)
- [Restaurant La Porte de la Forêt – Darney](#)

La f'ms est implantée dans les Vosges (en Lorraine)  
et en Haute-Saône (Saint-Loup sur Semouse et Lure).

Elle réalise des prestations en Meurthe-et-Moselle, dans la Meuse, l'Aube et la Haute-Marne.

Elle dispose de 50 établissements et services, travaille avec 695 salariés et bénévoles  
et elle a accompagné 9999 personnes en 2024.

[Consulter le Rapport d'activité 2024 de la f'ms](#)